

# LABORATÓRIO CRIATIVO DE DANÇA V

**16 a 20  
OUTUBRO**

**INSCREVE-TE!**

**se gostas de dança  
e queres explorar  
a tua criatividade  
e movimento**



**+info**

**emmovimento@cercima.pt**



Projeto cofinanciado pelo INR, I. P.



## Introdução

O projeto Laboratório Criativa de Dança V visa promover a partilha de experiências entre pessoas com e sem deficiência e com e sem experiência em dança, de modo a fomentar a inclusão social e as aprendizagens; potenciar a autonomia pessoal e social; explorar as possibilidades do corpo nas dimensões do tempo e qualidade de movimento estimulando a capacidade de improvisação, criatividade e relações interpessoais de modo a elaborar uma apresentação colaborativa e divulgar a dança como veículo de inclusão na comunidade

## Objetivos

Realizar uma residência artística de dança num total de 35h formação, dividido por workshops variados facultando um leque diversificado de experiências. No final será realizada uma apresentação na comunidade partilhando o trabalho criado

## Calendarização

**Datas:** 16 a 20 outubro 2023

**Horário de formação:** 9:00 – 17:00

Local: Montijo (locais a designar)

## Conteúdos/workshops

35h formação divididas por:

- Quebra-gelo/dinâmicas interpessoais (3h)
- Danceability e improvisação (12h)
- Dança Criativa (6h)
- Danças Urbanas (6h)
- Yoga e meditação (2h)
- Apresentação final/*Urban intervention* (6h)

## Formadores

**Joana Santos** – Licenciada Educação Especial Reabilitação; Mestre Reabilitação Psicomotora; Psicomotricista CERCIMA; Professora certificada Danceability; Facilitadora Mindfulness e Meditação contexto educativo; Direção artística e bailarina - Movimento DansasAparte.

**Patrícia Macedo** - Licenciada Dança; A concluir o Mestrado em Ensino de Dança; Professora certificada Danceability; Diretora Pedagógica e professora de dança no CRAM; Professora convidada para projetos - Movimento DansasAparte

**Igor Lima** - Formado em Danças Urbanas. Coordenador, coreógrafo e bailarino do projeto We Can Dance. Coreógrafo, bailarino do projeto Realidades Dançadas. Coreógrafo e bailarino do musical Grease. Coordenador e coreógrafo do projeto MC Company.

**Suzana Teixeira** - Licenciada Reabilitação, Terapeuta Ocupacional CERCIMA; Professora Certificada em Yoga e em Meditação - Sunshine Yoga; Facilitadora Mindfulness e Meditação em contexto educativo.

## Regime participação

- Sem alojamento inclui refeições (almoço, lanche) e seguro – **30€**
- Com alojamento inclui dormida (quarto duplo ou camarata) em alojamento local (Casa Europa - <https://www.mun-montijo.pt/conhecer/onde-ficar/poi-42/casa-europa-apartamentos>) refeições (pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar) e seguro – **95€**
- Efetuar pagamento, após confirmação de aceitação, até início da residência artística por transferência bancária (PT50 0036 0001 99100019387 53) ou mbway (913266153)
- Ficha de inscrição: <https://forms.office.com/e/m8PYqsD8cU>